

Zalety wybarwiania płytki nazębnej (fragmenty artykułu)

dr **Neha Dixit**

Codzienne usuwanie biofilmu gromadzącego się na zębach ma kluczowe znaczenie w zapobieganiu próchnicy i chorobom przyzębia. Są jednak obszary, do których nie można dotrzeć podczas rutynowego szczotkowania zębów lub które można przeoczyć. Dlatego ważne jest, aby sprawdzić, gdzie gromadzi się biofilm, a następnie te miejsca oczyszczać. Ponieważ biofilm jest praktycznie niewidoczny gołym okiem, trudno stwierdzić, czy udało się go skutecznie usunąć (1). Pomocne w takiej sytuacji jest wybarwienie płytki nazębnej, które dokładnie wskaże, gdzie należy poprawić higienę jamy ustnej.

Jak to działa? (15)

Środki wybarwiające działają poprzez zmianę koloru biofilmu nazębnego, aby uwidocznić go na powierzchni zęba. Biofilm w wyniku interakcji ma zdolność zatrzymywania



substancji barwiących (różnica polarności pomiędzy składnikami barwnika i biofilmu). Oddziaływania elektrostatyczne (białka) i wiązania wodorowe (polisacharydy) łączą cząsteczki. Z kolei powierzchnie wolne od biofilmu można łatwo spłukać.

Wybarwianie – opisy przypadków

To studium przypadku było podstawą przyjęcia wybarwiania płytki jako obowiązkowego elementu w planowaniu leczenia. Z badania przeprowadzonego przez dra Bastendorfa i wsp. wynika, że pacjenci poddani leczeniu bez wcześniejszego wybarwienia płytki mają na powierzchni zębów 20% niewidocznego gołym okiem biofilmu. W przypadku użycia środka wybarwiającego pozostało go mniej niż 6%. Aby możliwe było przewidywalne



i całkowite usunięcie biofilmu naddziąsłowego, konieczne jest użycie środka wybarwiającego.

Środki wybarwiające jako element profilaktyki

Środki wybarwiające doskonale sprawdzają się przy usuwaniu biofilmu naddziąsłowego (18). Badania sugerują także, aby przed nałożeniem materiałów uszczelniających oczyścić bruzdy, dokładne usunięcie płytki w takim wypadku zapewnia użycie środka wybarwiającego (19). Bastendorf i wsp. (20), Viorica C. i wsp. (21) potwierdzają większą skuteczność profesjonalnej profilaktyki, gdy jest ona wykonywana z użyciem środka wybarwiającego. Wybarwiona płytka jest łatwo widoczna na powierzchni zęba.

Pełna treść artykułu
wraz z piśmiennictwem
jest dostępna na dentalmaster.pl



► kości. Precyzję w tym zakresie pomagają uzyskać narzędzia cyfrowe. Kolejny aspekt to kontrola infekcji – pamiętajmy o właściwej higienie pracy, korzystaniu ze sterylnych narzędzi. Kluczowe jest dobranie prawidłowej techniki chirurgicznej oraz odpowiedniego implantu, który stymuluje wzrost i stabilność kości. Należy też stosować przeszczepy kości, jeśli jest taka potrzeba. Od strony protetycznej ważne jest, aby uzupełnienie było dobrze dopasowane nie tylko estetycznie, ale też funkcjonalnie – unikajmy nadmiernego przeciążenia. Po implantacji pacjenta należy poinstruować na temat higieny, a także podkreślić istotę wizyt kontrolnych. W opiece okołoooperacyjnej należy udzielać jasnych instrukcji i monitorować stan pacjenta. Wszystkie te działania przyczyniają się do zmniejszenia zagrożenia powikłaniami, wpływają także na skuteczność implantacji.

Oprócz pracy zawodowej zajmuje się Pani Doktor także badaniami naukowymi oraz edukowaniem lekarzy dentystów i personelu stomatologicznego. Jakie plany w tym zakresie ma Pani Doktor na najbliższą przyszłość?

Moje plany to dalsze rozpowszechnianie i zwiększanie świadomości na temat znaczenia zachowania zdrowia

i prawidłowej higieny jamy ustnej poprzez rutynową profilaktykę. Pacjenci w większości uważają, że zasady higieny są oczywiste i że robią to dobrze. Tak niestety często nie jest i to trzeba zmieniać. Podkreślić też należy silny związek chorób przyzębia z chorobami ogólnoustrojowymi.

Profesjonalna praca to podstawa, a co z czasem wolnym? Czy jest coś, co pasjonuje Panią Doktor tak bardzo jak medycyna?

Jestem pasjonatem podróży i odkrywania nowych miejsc. Ponadto bardzo lubię spacerować i pływać – te aktywności są częścią mojego regularnego programu ćwiczeń. Praktykuję także medytację ok. 30 minut dziennie. Wszystko to pomaga mi oczyścić umysł i zachować koncentrację w codziennej pracy.

Bardzo dziękujemy za rozmowę. Wszystkich zainteresowanych spotkaniem z dr Nehą Dixit „na żywo” zapraszamy do udziału w konferencji GBT Summit, która odbędzie się 24-25 maja w Wiśle. Będzie to również okazja do spotkania z redakcją „TPS”.