



Fot. 2. Wspomaganie aktywnych ruchów głowy niemowlęcia. Reakcja nastawcza głowa na ciało



Fot. 3. Budowanie stabilizacji centralnej



Fot. 4. Dysocjacja obręczy barkowej



Fot. 5. Dysocjacja obręczy biodrowej

- wspomaganie rozwijające wzorce z zakresu koordynacji oko – ręka – stopa oraz stymulujące rozwój linii środkowej ciała niemowlęcia, rozwijające czucie ciała w przestrzeni oraz podnoszące napięcie mięśni brzucha (fot. 6-7);
- regulacja napięcia mięśniowego w osi głowa – tułów poprzez zastosowanie wspomagań z wykorzystaniem technik specjalnych: *pressure*, *pressure tapping* (fot. 8);
- wspomaganie niemowlęcia do obrotu z pleców na brzuch i z brzucha na plecy; ćwiczenie reakcji nastawczych głowy na ciało i ciała na ciało, aktywnego wydłużania i skracania stron ciała, „budowanie” napięcia mięśniowego w osi głowa – tułów; wzmacnianie mięśni przedniej i bocznej ściany brzucha (fot. 9-10);
- wspomaganie ułatwiające prawidłowy podpór na przedramionach i prostych kończynach górnych; wykorzystanie technik specjalnych: *pressure*, *pressure tapping*, trakcja; podnoszenie napięcia mięśni w obrębie tułowia (fot. 11);
- wspomaganie aktywnego przenoszenia ciężaru ciała niemowlęcia w siodzie, aktywizowanie mięśni skośnych brzucha przez kontrrotację tułowia niemowlęcia (fot. 12-13);

## ROZDZIAŁ 7



Fot. 6. Praca nad koordynacją oko – ręka – stopa



Fot. 7. Praca nad linią środkową ciała oraz czuciem ciała w przestrzeni

- wspomaganie aktywnego przenoszenia ciężaru ciała w płaszczyźnie czołowej z wykorzystaniem techniki elongacji i strzałkowej, z wykorzystaniem techniki *push – pull*, która buduje napięcie w części centralnej ciała, jednocześnie wzmacniając mięśnie brzucha (fot. 14-15).

Oprócz prowadzenia terapii niemowlęcia z przepukliną pępkową metodą NDT-Bobath stosuje się równocześnie metodę Kinesiology Tapingu, która dobrze uzupełnia ćwiczenia, przedłużając efekt ich działania. Polega ona na wykorzystaniu wysokiej jakości plastrów klasycznych lub delikatnych, przyklejanych na ciało niemowlęcia. Wykorzystujemy wpływ plastrów na organizm poprzez czucie powierzchniowe i proprioceptywne. Korygujemy system skórno-powięziowo-mięśniowy, wspomagając pracę mięśni, więzadeł i powięzi, oraz poprawiamy krążenie miejscowe. Działamy również przeciwbólowo. O doborze odpowiedniej aplikacji w danej części ciała decydują ocena mięśni i powięzi oraz ocena funkcjonalna dysbalansu mięśniowego (8, 9, 11, 12).

W przypadku klejenia niemowlęcia z przepukliną pępkową stosuje się różne techniki korekcyjne Kinesiology Tapingu: mięśniową (mechaniczną), powięziową i funkcjonalną. Pierwsza ma za zadanie wsunięcie przepukliny, skorygowanie ułożenia mięśni brzucha oraz działanie normalizujące ich napięcie. Stosowane napięcie plastra to 25-50% zarówno dla bazy,